



**SOCIEDADE EDUCACIONAL MATO VERDE LTDA  
FACULDADE FAVENORTE DE PORTEIRINHA - FAVEPORT  
CURSO BACHAREL EM FISIOTERAPIA**

**CINTHYA THAYANE BATISTA  
RANNIA STHEFANY CORRÊA DA SILVA**

**IMPACTO DAS ALTERAÇÕES ESTÉTICAS NA GESTAÇÃO: PERCEPÇÃO E  
INTERVENÇÃO DA FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL**

**Porteirinha/MG  
2024**



CINTHYA THAYANE BATISTA  
RANNIA STHEFANY CORRÊA DA SILVA

## **IMPACTO DAS ALTERAÇÕES ESTÉTICAS NA GESTAÇÃO: PERCEPÇÃO E INTERVENÇÃO DA FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL**

Artigo científico apresentado ao curso de Bacharelado em Fisioterapia da Faculdade Favenorte de Porteirinha - FAVEPORT, mantida pela Sociedade Educacional Mato Verde Ltda, para obtenção do grau de Bacharel em Fisioterapia.

Orientadora: Profª. Ma. Fernanda Muniz Vieira  
Coorientador: Prof. Me. Wesley dos Reis Mesquita



SOCIEDADE EDUCACIONAL MATO VERDE LTDA  
FACULDADE FAVENORTE DE PORTEIRINHA – FAVEPORT  
CURSO BACHAREL EM FISIOTERAPIA



Cinthya Thayane Batista  
Rannia Sthefany Corrêa Da Silva

**IMPACTO DAS ALTERAÇÕES ESTÉTICAS NA GESTAÇÃO: PERCEPÇÃO E  
INTERVENÇÃO DA FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL**

Artigo científico apresentado ao curso de Graduação em Fisioterapia da Faculdade Favenorte de Porteirinha - FAVEPORT, mantida pela Sociedade Educacional Mato Verde Ltda, como requisito parcial para obtenção de título de Bacharel em Fisioterapia.

Aprovado em 21 / 11 /2024

Banca Examinadora

Gabrielle Ferreira Silva Lopes

Prof.ª Esp. Gabrielle Ferreira Silva Lopes

Convidada

Faculdade Favenorte de Porteirinha – FAVEPORT

Sydia Dayane Pereira Silva

Prof.ª Esp. Sydia Dayane Pereira Silva

Convidada

Faculdade Favenorte de Porteirinha – FAVEPORT

Wesley dos Reis Mesquita

Prof. M. Wesley dos Reis Mesquita

Coordenador do Curso

Faculdade Favenorte de Porteirinha – FAVEPORT

Fernanda Muniz Vieira

Prof.ª Ma. Fernanda Muniz Vieira

Orientadora

Faculdade Favenorte de Porteirinha – FAVEPORT

## **LISTA DE SIGLAS E ABREVIATURAS**

- APTA - Associação Norte-Americana de Fisioterapia  
COFFITO - Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional  
FAVENORTE - Faculdade Verde Norte  
FAVEPORT - Faculdade FAVENORTE de Porteirinha  
IBGE - Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística  
IBGE - Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística  
OMS - Organização Mundial da Saúde  
SPSS - Software Statistical Packages for Science  
TCLE – Termo de Consentimento Livre e Esclarecido  
UNIMONTES - Universidade Estadual de Montes Claros

## **IMPACTO DAS ALTERAÇÕES ESTÉTICAS NA GESTAÇÃO: PERCEPÇÃO E INTERVENÇÃO DA FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL**

**Cinthya Thayane Batista<sup>1</sup>; Rannia Sthefany Corrêa Da Silva<sup>1</sup>; Wesley dos Reis Mesquita<sup>2</sup>; Fernanda Muniz Vieira<sup>2</sup>.**

### **Resumo**

Durante a gestação, mudanças hormonais e aumento de peso podem causar disfunções estéticas como estrias, celulite, flacidez e retenção de líquidos, impactando a autoestima e a qualidade de vida, persistindo no pós-parto. A fisioterapia dermatofuncional é essencial, oferecendo intervenções não invasivas para prevenir e tratar essas condições. O estudo teve como objetivo investigar as alterações estéticas enfrentadas por mulheres durante a gravidez e no pós-parto, além de analisar a percepção sobre a importância da fisioterapia dermatofuncional. Foi realizado de forma qualitativa, com gestantes e mulheres no pós-parto que frequentam uma clínica de estética em Porteirinha, Minas Gerais. Os participantes foram selecionados por conveniência, considerando idade mínima de 18 anos e disposição para responder entrevistas. As entrevistas semiestruturadas abordaram características sociodemográficas, econômicas e hábitos de vida, investigando as principais alterações estéticas e a percepção da fisioterapia dermatofuncional, além de fatores socioeconômicos e culturais que influenciam a busca por tratamentos estéticos. Os dados foram analisados por meio de análise de conteúdo, composta por três etapas: pré-análise, exploração do material e interpretação dos resultados. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da UNIMONTES (número 7.077.785). Os dados revelam que perfis sociodemográficos influenciam as experiências de estética e autocuidado, com mulheres de maior escolaridade e renda buscando mais tratamentos. Alterações estéticas como ganho de peso e estrias impactam a autoestima, enquanto a fisioterapia dermatofuncional se destaca como uma solução eficaz. A pesquisa sublinha a importância de intervenções educativas e políticas públicas para ampliar o acesso a tratamentos estéticos. Conclui-se que uma abordagem holística, considerando fatores sociais e comportamentais, é essencial para promover bem-estar nas mulheres durante e após a gestação.

**Palavras-chave:** Fisioterapia. Estética. Gravidez.

### **Abstract**

During pregnancy, hormonal changes and weight gain can cause aesthetic dysfunctions such as stretch marks, cellulite, sagging skin and fluid retention, impacting self-esteem and quality of life, persisting after childbirth. Dermatofunctional physiotherapy is essential, offering non-invasive interventions to prevent and treat these conditions. The study aimed to investigate the aesthetic changes faced by women during pregnancy and postpartum, in addition to analyzing the perception of the importance of dermatofunctional physiotherapy. It was carried out qualitatively, with pregnant women and postpartum women who attend an aesthetic clinic in Porteirinha, Minas Gerais. Participants were selected by convenience, considering a minimum age of 18 years and willingness to respond to interviews. The semi-structured interviews addressed sociodemographic and economic characteristics and lifestyle habits, investigating the main aesthetic changes and the perception of dermatofunctional physiotherapy, in addition to socioeconomic and cultural factors that influence the search for aesthetic treatments. The data

<sup>1</sup>Graduandas do curso de Bacharelado em Fisioterapia. Faculdade Favenorte de Porteirinha - FAVEPORT. E-mails: rannyamav@hotmail.com ; Cinthyab292@gmail.com.

<sup>2</sup>Docente da Faculdade Favenorte de Porteirinha - FAVEPORT. E-mail: wesleymesquita@favenorte.edu.br; fe1995muniz@hotmail.com.

were analyzed using content analysis, consisting of three stages: pre-analysis, exploration of the material and interpretation of the results. The study was approved by the UNIMONTES Research Ethics Committee (number 7,077,785). The data reveal that sociodemographic profiles influence aesthetic and self-care experiences, with women with higher levels of education and income seeking more treatments. Aesthetic changes such as weight gain and stretch marks impact self-esteem, while dermatofunctional physiotherapy stands out as an effective solution. The research highlights the importance of educational interventions and public policies to expand access to aesthetic treatments. It is concluded that a holistic approach, considering social and behavioral factors, is essential to promote well-being in women during and after pregnancy.

**Keywords:** Physiotherapy. Esthetics. Pregnancy.

## SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO.....	7
2 MATERIAIS E MÉTODOS.....	8
3 RESULTADOS E DISCUSSÃO .....	9
I. Caracterização Sociodemográfica, Econômica e de Hábitos de Vida .....	10
II. Alterações Estéticas durante a Gestação.....	12
III. Alterações Estéticas durante a Gestação .....	14
IV. Conhecimento e Percepção sobre a Fisioterapia Dermatofuncional e Tratamentos Estéticos na Gestação e Pós-Parto .....	15
V. Influência de Fatores Socioeconômicos e Culturais .....	18
4 CONCLUSÃO.....	20
REFERÊNCIAS .....	22
APÊNDICES .....	24
APÊNDICE A - Termos de Consentimento Livre e Informado para Realização de Pesquisa	24
APÊNDICE B - Termo de Consentimento Livre e Esclarecido para participação em pesquisa (TCLE) .....	27
APÊNDICE C – Roteiro de entrevista semiestruturada .....	30
APÊNDICE D – Termo de autorização para gravação de voz.....	32
APÊNDICE E - Declaração de Inexistência de Plágio.....	33
APÊNDICE F - Declaração de Revisão Ortográfica.....	34
APÊNDICE G - Termo de Cessão de Direitos Autorais e Autorização para Publicação .....	35
ANEXOS .....	37
ANEXO A - Parecer consubstanciado do Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) .....	37

## 1 INTRODUÇÃO

Durante a gestação, as mulheres passam por uma série de transformações físicas e emocionais influenciadas principalmente por alterações hormonais (Froes, 2013; Felix; Da Silva; Spada, 2022; Gandolfi *et al.*, 2019). Essas mudanças podem resultar em várias disfunções estéticas, como estrias, flacidez tissular, aumento de gordura localizada, celulite, entre outras (Alves; Nogueira; Varella, 2005; Frieling *et al.*, 2015). Tais alterações não só afetam a estética, mas também podem ter impactos emocionais significativos, incluindo baixa autoestima e predisposição à depressão (Da Silva; De Borba Pessoa; Pessoa, 2015; Nobre *et al.*, 2021).

Um dos problemas estéticos mais comuns durante a gestação são as estrias, que se manifestam em diferentes áreas do corpo, como abdômen, mamas, braços e dorso (Alves; Nogueira; Varella, 2005). Estudos, como o de Maia *et al.* (2009), revelaram que a incidência de estrias durante a gestação é significativa, sendo mais prevalente em mulheres mais jovens e aquelas que ganham mais peso durante a gravidez. Além disso, a pesquisa destacou que o desenvolvimento de estrias está correlacionado ao peso do bebê ao nascer, com uma proporção significativa de mães de bebês com mais de 3,5kg desenvolvendo estrias.

Outras disfunções estéticas comuns durante a gestação incluem o desenvolvimento precoce de varizes devido ao aumento hormonal e de líquidos circulantes, bem como a diástase do músculo reto abdominal, causada pelo enfraquecimento das fibras de colágeno e elastina (Garcia; Da Silva Neto; Vidal, 2020). Além disso, algumas mulheres podem experimentar acne e melasma durante a gravidez devido a alterações hormonais (Souza; Moura, 2023).

A retenção hídrica também é comum durante a gestação, resultando em um aumento no volume sanguíneo e acúmulo de líquido nos tecidos (Roza, 2018). Estudos, como o de Nobre *et al.* (2021), destacam que o aumento de peso, seguido pela gordura localizada e celulite, são as alterações estéticas mais comuns e incômodas para as mulheres durante a gestação. Estas questões refletem não apenas aspectos físicos, mas também emocionais e psicológicos associados à gestação, ressaltando a importância de abordar e tratar essas disfunções estéticas durante e após o período gestacional.

Essas mudanças fisiológicas e estéticas durante a gestação frequentemente levam as gestantes a buscar tratamentos ou medidas preventivas, e uma opção cada vez mais reconhecida é a Fisioterapia Dermato-Funcional. Esta área desempenha um papel crucial ao desenvolver abordagens terapêuticas voltadas para a melhoria da qualidade da pele e do tecido conjuntivo afetado pelas alterações da gestação (Frieling *et al.*, 2015; Felix; Da Silva; Spada, 2022). No entanto, é essencial que o conhecimento sobre esses tratamentos seja cauteloso, com

informações precisas sobre as alterações fisiológicas esperadas durante a gravidez, garantindo eficiência e segurança nos procedimentos (Frieling *et al.*, 2015; Garcia; Da Silva Neto; Vidal, 2020).

O fisioterapeuta dermatofuncional, como profissional especializado, é responsável pela manutenção da integridade do sistema tegumentar e suas estruturas associadas, utilizando uma ampla gama de conhecimentos e técnicas terapêuticas. Além de sua expertise em anatomia, fisiologia, patologia e cosmetologia, ele emprega métodos e recursos terapêuticos que visam reabilitar eficazmente diversas condições estéticas, proporcionando uma abordagem completa e garantindo resultados efetivos sem comprometer a saúde do paciente (Frieling *et al.*, 2015; Felix; Da Silva; Spada, 2022).

Com o intuito de melhorar a qualidade de vida dos pacientes e restaurar o estado estético, funcional e físico afetado pelas mudanças durante a gestação, o objetivo primordial da fisioterapia dermatofuncional é reconstituir as alterações decorrentes da desestruturação endocrinometabólica e musculoesquelética, buscando tanto o tratamento quanto a prevenção das modificações patológicas (Tacani; Campos, 2004; Demartini; Deon; Simões, 2015; Souza; Moura, 2023).

Diante deste contexto, esta pesquisa teve como objetivo investigar as alterações estéticas enfrentadas por mulheres ao longo da gravidez e no período pós-parto, bem como analisar a percepção da importância da intervenção da fisioterapia dermatofuncional para tratar essas condições.

## 2 MATERIAIS E MÉTODOS

Este estudo transversal, descritivo e qualitativo foi realizado em uma clínica de estética em Porteirinha, Minas Gerais, que atende gestantes e mulheres no pós-parto, servindo como cenário principal da investigação. A população-alvo incluiu pacientes gestantes e mulheres no período pós-parto, selecionadas por conveniência com os seguintes critérios de inclusão: idade mínima de 18 anos, ser gestante ou pós-parto e consentimento voluntário. As participantes que não responderam à entrevista foram excluídas.

Os pesquisadores agendaram visitas durante os horários de atendimento, previamente combinados com a equipe da clínica. Durante essas visitas, o objetivo da pesquisa foi explicado, e as pacientes foram convidadas a participar voluntariamente, assinando o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). A coleta de dados ocorreu por meio de entrevistas

semiestruturadas, uma técnica comum em pesquisas qualitativas que permite flexibilidade ao entrevistado, enquanto o entrevistador orienta a conversa conforme o contexto.

O roteiro da entrevista, elaborado pelos pesquisadores, abordou questões sobre características sociodemográficas, econômicas e hábitos de vida das participantes, além de investigar as principais alterações estéticas enfrentadas durante a gravidez e no pós-parto, bem como a percepção da importância da fisioterapia dermatofuncional. Também foram explorados os fatores socioeconômicos e culturais que influenciam a busca por tratamentos estéticos.

As entrevistas foram conduzidas individualmente em um ambiente reservado na clínica, garantindo privacidade e anonimato. Com um formato objetivo, o roteiro permitiu que cada entrevista durasse em média 15 minutos. A equipe de pesquisa assegurou o armazenamento adequado dos dados e a confidencialidade das informações.

Com a autorização das participantes, as entrevistas foram gravadas em áudio para facilitar a transcrição fiel dos depoimentos. Após a transcrição, as gravações foram desativadas e não serão utilizadas novamente na pesquisa.

Para analisar os dados coletados, utilizou-se a Análise de Conteúdo de Bardin, seguindo suas três etapas: pré-análise, exploração do material e interpretação dos resultados. Essa abordagem possibilitou uma análise sistemática e rigorosa das informações obtidas durante as entrevistas (Bardin, 2012).

Como o estudo envolveu seres humanos, foi submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Estadual de Montes Claros (UNIMONTES), que aprovou a pesquisa sob o número 7.077.785. Todos os princípios da bioética foram rigorosamente respeitados, em conformidade com a resolução 466/2012.

### **3 RESULTADOS E DISCUSSÃO**

Foram entrevistadas 10 gestantes e mulheres no período pós-parto que frequentam clínicas de estética em Porteirinha, MG.

A partir da coleta de dados foi possível interpretar e construir as seguintes categorias:

- I. Caracterização Sociodemográfica, Econômica e de Hábitos de Vida:** Esta categoria reúne dados sobre idade, estado civil, escolaridade, ocupação, renda, local de residência e etnia das participantes, bem como seus hábitos de vida, incluindo atividade física, consumo de tabaco e bebidas alcoólicas, e padrões alimentares. Esses dados oferecem

uma visão completa do perfil das entrevistadas e permitem analisar como fatores sociodemográficos e comportamentais influenciam suas experiências.

- II. Alterações Estéticas durante a Gestação:** Esta categoria cobre as mudanças estéticas observadas pelas participantes durante a gravidez, como estrias, celulite e flacidez, e explora quais dessas alterações foram mais incômodas e como impactaram a autoestima e o bem-estar geral. Também investiga a busca e a utilização de tratamentos estéticos durante a gestação. A combinação desses dados proporciona uma visão detalhada das experiências estéticas das gestantes e dos recursos utilizados para enfrentar essas alterações.
- III. Alterações Estéticas no Pós-parto:** Esta categoria explora as mudanças estéticas observadas pelas participantes após o parto, incluindo quaisquer modificações na aparência que possam ter surgido. Examina também como essas alterações impactaram a autoestima e a qualidade de vida das mulheres. Além disso, investiga se as participantes buscaram tratamentos estéticos no período pós-parto, detalhando os tipos de tratamentos procurados e as razões por trás dessas escolhas. A integração desses dados fornece uma visão abrangente das experiências estéticas no pós-parto e das respostas das mulheres a essas mudanças.
- IV. Conhecimento e Percepção sobre a Fisioterapia Dermatofuncional e Tratamentos Estéticos na Gestação e Pós-Parto:** Essa categoria explora a interseção entre o conhecimento e a percepção dos tratamentos estéticos, com foco especial na fisioterapia dermatofuncional. Aqui, investigamos a compreensão geral sobre a fisioterapia dermatofuncional e sua relevância, particularmente durante a gestação e o pós-parto. Além disso, examinamos a eficácia percebida desses tratamentos, através das experiências de quem já os realizou, avaliando os benefícios observados e a disposição para recomendá-los a outras gestantes.
- V. Influência de Fatores Socioeconômicos e Culturais:** Esta categoria explora como fatores socioeconômicos e culturais impactam a decisão das mulheres em buscar tratamentos estéticos durante e após a gravidez.

## **I. Caracterização Sociodemográfica, Econômica e de Hábitos de Vida**

Os dados das entrevistadas, que são gestantes ou mulheres no período pós-parto que frequentam clínicas de estética em Porteirinha-MG, revelam uma diversidade de perfis sociodemográficos e hábitos de vida. As idades variam de 31 a 52 anos. A maioria é casada e

possui nível de escolaridade superior completo, exceto uma que está com o ensino superior incompleto. As ocupações incluem empresária, professora, administradora de empresas e autônoma, com rendas mensais que vão de um salário mínimo a mais de sete salários mínimos. Quanto à etnia, há uma representação de pardos e brancos entre as participantes. Em termos de residência, as entrevistadas moram em diferentes bairros de Porteirinha, como Eldorado, Esplanada, Centro, Vila Kenedy e Ouro Branco.

Em relação aos hábitos de vida, a maioria das participantes descreve sua alimentação como saudável, com algumas indicando que a alimentação foi anteriormente desorganizada. A prática de atividades físicas é comum entre as participantes, com frequência variando de 2 a 6 vezes por semana, incluindo musculação, caminhada e tênis. Nenhuma das entrevistadas relatou o hábito de fumar ou consumir bebidas alcoólicas. Algumas participantes, como uma de 31 anos, expressaram preocupações sobre a dificuldade de manter a prática de exercícios e a necessidade de manter-se ativa para evitar agravamento das condições de saúde. O impacto da fisioterapia e das atividades físicas na disposição e bem-estar geral também foi destacado por várias participantes.

A literatura científica documenta que fatores sociodemográficos, como idade e ocupação, influenciam a frequência e a escolha de tratamentos estéticos. Indivíduos mais velhos tendem a buscar tratamentos voltados para o rejuvenescimento, enquanto profissionais em cargos de liderança valorizam a apresentação pessoal. Griffiths *et al.* (2017) afirmam que pessoas com maior nível educacional e renda tendem a buscar tratamentos estéticos com mais frequência, pois possuem melhor acesso a informações sobre saúde e beleza.

O estado civil também influencia essas decisões, com indivíduos casados frequentemente buscando tratamentos para aumentar a autoconfiança. A renda é um fator determinante no acesso a serviços estéticos, com pessoas de maior renda mais propensas a realizar tratamentos premium. Além disso, as normas culturais em torno da beleza variam conforme a etnia, afetando os tipos de procedimentos buscados.

A análise dos dados indica que os hábitos de vida, como alimentação e prática de atividades físicas, afetam não apenas a eficácia dos tratamentos estéticos, mas também a satisfação das participantes. Segundo Silva, Lyra e Lima (2016), hábitos alimentares saudáveis e a prática regular de atividades físicas são fundamentais para potencializar os resultados dos tratamentos estéticos. Ruas *et al.* (2024) ressaltam que a insatisfação com a imagem corporal pode influenciar a adesão aos tratamentos, sendo mais prevalente em grupos com padrões alimentares desorganizados.

Em suma, a intersecção entre fatores sociodemográficos e hábitos de vida desempenha um papel crucial na escolha e na eficácia dos tratamentos estéticos, enfatizando a necessidade de uma abordagem integrada para otimizar os resultados e a satisfação das mulheres atendidas nas clínicas de estética.

## **II. Alterações Estéticas durante a Gestação**

Durante a gestação, as mulheres relataram diversas alterações estéticas, destacando-se o ganho de peso, as estrias e a celulite como as mais comuns. Além dessas, algumas participantes observaram o surgimento de flacidez e acnes como consequências da gravidez. As experiências variaram consideravelmente entre as mulheres: enquanto algumas notaram apenas mudanças estéticas sutis, outras enfrentaram múltiplos efeitos visíveis e desconfortáveis.

Entrevistada 5: "Ganho de peso, engordei 30 quilos na gestação. Estrias tive poucas. O quadril ficou muito mais largo e não voltou, e o seios que despencou bastante. E na gravidez tive muitas acnes."

Entrevistada 7: "Obesidade, estrias e excesso de celulite."

Entrevistada 8: "Ganho de peso, flacidez e estrias."

Entrevistada 9: "Estrias e celulites."

O ganho de peso é frequentemente apontado como uma das alterações mais incômodas, impactando diretamente a autoestima e a adequação das roupas. A entrevistada 1 expressa essa relação: "Alteração de peso, porque mudou minha autoestima", e a entrevistada 7 complementa: "A obesidade, porque as roupas não se encaixam". Além disso, estrias e flacidez são citadas como desconfortáveis, especialmente pela dificuldade de tratamento pós-gestacional. A entrevistada 6 observa: "A mais incômoda, que eu acredito ser, são as estrias, porque quando a pele estica muito, há uma dificuldade para o tratamento depois." A acne, por sua vez, também é uma preocupação significativa, especialmente para aquelas que sofreram um aumento notável na sua ocorrência durante a gravidez, como relatado pela entrevistada 5: "No período da gestação, as acnes. Tive muitas acnes".

A literatura confirma as observações sobre as alterações estéticas durante a gestação. Segundo Souza e Moura (2023), em uma revisão integrativa, as disfunções estéticas mais comuns no corpo materno incluem o aparecimento de estrias, fibroedema gelóide, retenção de líquido, varizes, acne e melasma. Essas condições são frequentemente atribuídas às instabilidades hormonais que ocorrem durante a gravidez, levando a mudanças significativas na pele (Garcia; Neto; Vidal, 2020).

Garcia, Neto e Vidal (2020) aprofundam essa análise ao enfatizar que as alterações fisiológicas do período gestacional são responsáveis pelo surgimento dessas disfunções estéticas. O aumento na produção de hormônios e as mudanças metabólicas influenciam diretamente a saúde da pele, resultando em fenômenos como estrias e acne, que se tornam características marcantes dessa fase.

Costa *et al.* (2010) confirmam essas descobertas ao examinar como as mulheres percebem as alterações fisiológicas durante a gestação. Eles destacam que o ganho de peso é uma das mudanças estéticas mais visíveis. Esse aumento é frequentemente entendido como um processo natural, decorrente das necessidades nutricionais e metabólicas crescentes da mãe para o adequado desenvolvimento fetal. No entanto, eles relatam que, após o parto, muitas mulheres encontram dificuldades para recuperar suas condições corporais anteriores.

Essas análises destacam a complexidade das alterações estéticas durante a gestação, evidenciando a interação entre fatores hormonais e a experiência subjetiva das mulheres. Compreender essas mudanças é essencial para oferecer suporte adequado às gestantes, ajudando-as a lidar com as transformações em seus corpos e a manter sua autoestima.

Em relação aos tratamentos estéticos durante a gestação, foram relativamente limitados entre as participantes. Algumas buscaram opções como drenagem linfática e o uso de cremes específicos para ajudar a gerenciar ou prevenir alterações estéticas, como estrias e celulite. No entanto, muitas mulheres não procuraram tratamentos estéticos durante a gravidez, citando falta de acesso, recursos ou informações disponíveis na época. As participantes que buscaram tratamentos indicaram que essas abordagens foram úteis, mas não universalmente acessíveis.

Entrevistada 3: “Durante a gestação não realizei nenhum tratamento.”

Entrevistada 9: “Sim, drenagem linfática.”

Entrevistada 6: “Sim, tratamentos com creme e drenagem.”

Entrevistada 3: “Na minha época, não tinha tantas opções como tem hoje...”

Diversos tratamentos estéticos podem ser utilizados durante a gestação, com a drenagem linfática sendo um dos mais recomendados. Esse procedimento é eficaz na redução da retenção de líquidos e diminuição dos edemas típicos da gravidez. Para maximizar os benefícios, alguns cuidados são necessários, como o controle da pressão arterial e o posicionamento em decúbito lateral esquerdo (Froes, 2013). A drenagem linfática manual é especialmente indicada, pois ajuda a mobilizar a linfa e a remover o acúmulo de líquido em áreas específicas do corpo, principalmente nos membros inferiores, por meio de movimentos superficiais e contínuos (Souza; Paula; Sobrinho, 2015). É importante evitar a estimulação de certos pontos, como IG4,

-E36, BP2, BP3 e BP6, pois podem desencadear o parto ou causar aborto, além de não estimular pontos abaixo da linha do umbigo ou da segunda vértebra lombar (Souza; Moura, 2023).

Além da drenagem, a utilização de óleos e hidratantes corporais é recomendada para a prevenção de estrias, ajudando a proteger a pele contra a perda excessiva de água. Esses produtos podem repor elementos essenciais, como colágeno, elastina e vitaminas, contribuindo para a elasticidade da pele (Modesto *et al.*, 2019). Durante a gravidez, a aplicação de hidratantes torna-se indispensável, uma vez que a elasticidade da pele depende da quantidade de água no estrato córneo, e esses produtos podem atuar na prevenção das estrias de distensão (Kede; Sabatovich, 2009; Maia *et al.*, 2009). Assim, embora haja opções de tratamentos estéticos disponíveis, a acessibilidade e a conscientização sobre esses procedimentos ainda são desafios a serem superados, refletindo a necessidade de maior informação e suporte às gestantes.

### **III. Alterações Estéticas durante a Gestação**

Após o parto, as participantes relataram a persistência de diversas mudanças estéticas, como ganho de peso, flacidez, estrias e celulite. Algumas mencionaram problemas específicos, incluindo a presença de acne e a dificuldade significativa em perder gordura localizada.

Entrevistada 1: “Aumento de peso ainda e a celulite.”

Entrevistada 4: “Flacidez, aumento de estrias.”

Entrevistada 5: “Ganho de peso e as acnes.”

Essas alterações estéticas pós-parto tiveram um impacto profundo na autoestima e na qualidade de vida das participantes. Muitas relataram sentimentos de baixa autoestima, falta de vontade de sair de casa e até tristeza. Esses efeitos geralmente decorrem das mudanças visíveis no corpo e da dificuldade em se adaptar a essas novas condições.

Entrevistada 1: “Me deixou bem para baixo, com autoestima baixa, sem vontade de sair para lugar algum.”

Entrevistada 4: “Autoestima baixa, não sentia vontade de sair de casa.”

Entrevistada 8: “Me sentia muito mal, minhas roupas não me serviam e não tinha vontade de sair de casa.”

Essas transformações, como o aparecimento de estrias, flacidez, aumento da gordura localizada, celulite, dermatoses, hiperpigmentações e retenção de líquidos, não apenas se intensificam após o parto, mas também afetam profundamente o bem-estar emocional das mulheres. A

literatura sugere que a baixa autoestima resultante dessas mudanças pode ser um fator significativo no desenvolvimento de futuras depressões, conforme destacado por Belda Junior, Chiacchio e Criado (2014). Felix, Silva e Spada (2022) afirmam que essas disfunções provocam um choque emocional negativo na qualidade de vida da mulher, com isso, as gestantes ficam com autoestima baixa e insatisfeitas, interferindo na sua vida profissional e pessoal.

A busca por tratamentos estéticos pós-parto variou. Algumas participantes optaram por tratamentos como drenagem linfática, aplicação de enzimas e procedimentos específicos para melhorar a aparência estética e auxiliar na recuperação do corpo.

Entrevistada1: “Sim, além de fazer uma alimentação saudável pós-parto, eu fiz procedimentos estéticos, como aplicação de ozônio de carboxiterapia, e massagem.”

Entrevistada 4: “Sim, drenagem linfática.”

Entrevistada8: “Sim. Aplicação de enzimas, para queima de gordura localizada e drenagem linfática.”

É essencial que profissionais de saúde e apoio social reconheçam a complexidade dessas experiências e ofereçam uma abordagem holística que não apenas aborde as questões estéticas, mas também considere as necessidades emocionais e psicológicas das mulheres. Promover um ambiente de aceitação e suporte pode ser crucial para a recuperação da autoestima e para uma adaptação mais saudável à nova realidade pós-parto.

#### **IV. Conhecimento e Percepção sobre a Fisioterapia Dermatofuncional e Tratamentos Estéticos na Gestação e Pós-Parto**

As opiniões das entrevistadas sobre a importância dos tratamentos estéticos durante a gestação e no pós-parto são predominantemente positivas. A maioria concorda que esses tratamentos desempenham um papel crucial na autoestima das mulheres nesses períodos. A Entrevistada 3 define os tratamentos estéticos como “essenciais para elevar a autoestima das mulheres,” destacando seu impacto positivo na percepção pessoal e emocional. Similarmente, a Entrevistada 6 classifica esses cuidados como “primordiais,” afirmando que fazem “toda diferença” para o bem-estar geral.

Além da autoestima, muitas participantes mencionam que os tratamentos estéticos também contribuem para uma melhor qualidade de vida. A Entrevistada 5 enfatiza que esses cuidados são “essenciais durante e pós” a gestação, especialmente na redução de inchaço, uma preocupação frequente nesse período. A Entrevistada 4 complementa, observando que os

tratamentos podem “prevenir” problemas, sugerindo um efeito preventivo que vai além dos benefícios estéticos diretos.

As entrevistadas reconhecem ainda que os tratamentos estéticos ajudam a lidar com questões específicas da gestação, como inchaços e mudanças corporais. A Entrevistada 5 menciona que esses cuidados ajudam a “desinchar bastante,” enquanto a Entrevistada 7 sublinha a importância de manter a autoestima “sempre elevada” durante essa fase de transição.

Neste contexto, a fisioterapia dermatofuncional emerge como uma área essencial para atender às necessidades das pacientes, promovendo reabilitação, prevenção e cuidados específicos. Essa prática visa garantir uma melhor qualidade de vida e bem-estar, alinhando-se ao objetivo de uma vida saudável. Como afirmam Macedo e Tenório (2015), o fisioterapeuta dermatofuncional é crucial na manutenção da integridade do sistema tegumentar, cuidando de áreas delicadas com uma base sólida em conhecimentos anatômicos, patológicos, fisiológicos e cosméticos.

A Associação Norte-Americana de Fisioterapia (APTA) reforça que a fisioterapia dermatofuncional se concentra na avaliação e tratamento de distúrbios da pele, abordando os impactos que a gestação pode ter na saúde da pele. Essa abordagem é vital para a qualidade de vida do paciente, pois a autoestima e as habilidades psicossociais estão diretamente ligadas à saúde da pele (Brasil, 2013).

Historicamente, a fisioterapia dermatofuncional era percebida apenas como estética, mas seu papel evoluiu para incluir a recuperação da pele e o tratamento de disfunções estéticas. Essa evolução evidencia a interseção entre benefícios psicológicos e estéticos, permitindo que os pacientes se sintam revitalizados e satisfeitos com sua imagem (Costa, 2020).

Os dados revelam que os tratamentos estéticos não apenas contribuem para a autoestima, mas também desempenham um papel significativo na melhoria da qualidade de vida. A fisioterapia dermatofuncional, nesse cenário, é uma prática essencial que promove o bem-estar emocional e psicológico das pacientes.

Em relação à percepção sobre a fisioterapia dermatofuncional, a maioria das entrevistadas reconhece essa prática como relacionada a procedimentos estéticos, tanto faciais quanto corporais. A Entrevistada 6 afirma: “Sim, são realizados procedimentos estéticos como facial e corporal.” A Entrevistada 3 complementa, indicando que os tratamentos estéticos fazem parte do que entendem por fisioterapia dermatofuncional. Contudo, algumas entrevistadas admitem não ter um conhecimento profundo sobre o tema, como a Entrevistada 8, que diz: “Sim. Não sei muito ao respeito.” Isso sugere que, embora as participantes reconheçam a

associação com tratamentos estéticos, seu conhecimento específico sobre os procedimentos pode ser limitado.

Além disso, algumas entrevistadas demonstram uma percepção vaga do que envolve a fisioterapia dermatofuncional. A Entrevistada 5, por exemplo, afirma: “Não. É uns tratamentos estéticos né, mas não sei bem quais.” Essa diversidade na percepção revela uma gama variada de conhecimento entre as participantes, com algumas tendo uma visão clara e outras uma noção mais restrita.

Segundo Silva e Silva (2011), a fisioterapia dermatofuncional deve ser considerada uma especialidade de igual importância a outras áreas da fisioterapia, como a traumatologia e a neurofuncional, que já são amplamente reconhecidas. Moro e Aldenucci (2010) destacam que essa especialidade é fundamental para a recuperação física e a construção da autoimagem dos pacientes. A abordagem da fisioterapia dermatofuncional busca não apenas tratar, mas também prevenir alterações patológicas, melhorando assim a qualidade de vida do indivíduo (Tacani; Campos, 2004).

A fisioterapia dermatofuncional utiliza diversas técnicas, como termoterapia, eletroterapia, mecanoterapia e massoterapia, para tratar distúrbios estéticos e funcionais, promovendo melhorias tanto na aparência quanto na funcionalidade da pele. A Resolução 362 do Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (COFFITO), de 20 de maio de 2009, reconhece oficialmente essa especialidade, respondendo à demanda por assistência específica a indivíduos com disfunções de pele (Silva; Silva, 2011).

Estudos indicam que uma grande parte da população ainda não tem conhecimento sobre a eficácia da fisioterapia no tratamento de alterações dermatológicas durante a gestação. Passos, Nobrega e Costa (2013) relatam que 90% das entrevistadas não sabiam sobre o tema, refletindo a falta de divulgação e entendimento em torno da profissão de fisioterapeuta e suas diversas áreas de atuação (Carvalho; Caccia-Bava, 2011; Milani; João; Farah, 2006).

Esses dados ressaltam a necessidade urgente de iniciativas voltadas à educação e conscientização sobre a fisioterapia dermatofuncional. Melhorar o acesso à informação não apenas aumentará a aceitação dos tratamentos, mas também pode contribuir para uma melhor qualidade de vida das pacientes.

As experiências relatadas com a fisioterapia dermatofuncional demonstram uma tendência geral de satisfação, especialmente em relação à drenagem linfática, frequentemente citada como um tratamento eficaz. A Entrevistada 2 diz: “Sim. Drenagem linfática,” e a Entrevistada 4 também confirma sua boa experiência. O consenso entre as Entrevistadas 6 e 10 reforça a percepção positiva e a eficácia desse tratamento.

Outros procedimentos estéticos, como depilação a laser e aplicação de enzimas, também foram mencionados como experiências favoráveis. A Entrevistada 3 destaca a combinação de depilação a laser e drenagem linfática, enquanto a Entrevistada 8 menciona a eficácia das enzimas. Essa diversidade de experiências ressalta a satisfação geral com a fisioterapia dermatofuncional.

Além da autoestima, as participantes relatam melhorias na qualidade de vida. A Entrevistada 8, por exemplo, observa: “Percebi minha autoestima elevada e linda após os procedimentos.” A Entrevistada 5 complementa que a fisioterapia dermatofuncional melhora a “qualidade de vida, a autoestima e o funcionamento do corpo,” indicando que os efeitos positivos vão além da aparência.

A fisioterapia dermatofuncional é, portanto, percebida não apenas como uma prática estética, mas como um componente essencial para o bem-estar físico e emocional das mulheres durante e após a gestação. A disseminação de informações sobre essa especialidade pode ampliar o acesso a tratamentos que melhorem a qualidade de vida, elevem a autoestima e promovam uma gestação mais saudável e satisfatória.

## **V. Influência de Fatores Socioeconômicos e Culturais**

Muitas entrevistadas mencionam que a condição socioeconômica afeta diretamente o acesso a tratamentos estéticos devido aos altos custos. A Entrevistada 1 afirma que condições econômicas mais elevadas proporcionam maior acesso a tratamentos caros, enquanto a Entrevistada 6 e a Entrevistada 10 destacam que os altos custos são um fator limitante. A Entrevistada 9 também observa que os gastos adicionais associados aos tratamentos estéticos são uma consideração importante. Contrariamente, a Entrevistada 8 afirma que sua condição socioeconômica não influenciou sua busca por tratamentos, sugerindo uma percepção diferente ou uma situação financeira mais estável em comparação com outras entrevistadas:

Entrevistada 1: “Condições socioeconômicas mais elevadas podem ter maior acesso a tratamentos estéticos, que muitas vezes são caros. Isso pode incentivar a busca por procedimentos estéticos como uma forma de manter ou melhorar a aparência.”

Entrevistada 6: “Custos altos dos procedimentos.”

Entrevistada 10: “Influencia nos gastos, porque o custo é alto.”

Entrevistada 9: “Influencia nos gastos a mais que a gente tem no período dos tratamentos.”

Entrevistada 8: “Nenhuma.”

Esse cenário reflete uma mudança social no comportamento dos consumidores, com um aumento no consumo de produtos de beleza e tratamentos estéticos. Pesquisas, como a de Brito (2016), indicam que, mesmo indivíduos de baixa renda têm aumentado seu poder de compra, e o setor de cosméticos tem se mostrado resiliente, prosperando mesmo em períodos de crise econômica. Isso sugere que o consumo pode ser impulsionado mais pela utilidade percebida dos produtos do que pela renda em si. Por exemplo, uma pessoa de alta renda pode não valorizar um bom filtro solar, enquanto uma de baixa renda pode considerá-lo essencial.

A análise das entrevistas revela que mulheres de baixa renda frequentemente buscam produtos de beleza para elevar sua autoestima, que é afetada por restrições financeiras. Livramento, Hor-Meyll e Pessôa (2013) sugerem que a aparência pode servir como uma forma de reduzir a discriminação social, promovendo maior respeito por parte de classes sociais superiores. O estudo de Brito (2016) também indica que a elevação da autoestima é um dos principais motivadores para a busca de serviços de beleza, onde a qualidade do atendimento é um fator tão importante quanto o preço.

Além dos fatores econômicos, aspectos culturais têm um papel crucial nas decisões de buscar tratamentos estéticos. A maioria das entrevistadas reconhece que a pressão social e cultural sobre a aparência feminina impacta sua decisão. A Entrevistada 2 e a Entrevistada 7 apontam que a sociedade cobra das mulheres uma aparência cada vez mais bonita, o que pode influenciar a busca por tratamentos estéticos. A Entrevistada 10 também observa que as expectativas culturais de estar sempre magra e bonita impactam a decisão de buscar tratamentos. Outras entrevistadas mencionam que a cultura influencia a aceitação dos tratamentos estéticos. A Entrevistada 5 discute como a cultura impõe padrões de beleza, e a Entrevistada 9 cita que algumas culturas podem não aceitar tais procedimentos.

Entrevistada 2: “Sim. A sociedade cobra muito das mulheres para que elas fiquem mais bonita cada vez mais.”

Entrevistada 7: “Sim, a nossa sociedade cobra muito das mulheres.”

Entrevistada 10: “Impactaram, pois, nossa sociedade impõe que as mulheres tem que ficar sempre magra e bonita.”

Entrevistada 5: “Impacta, pois a gente tem essa cultura de sempre impor que precisamos estar sempre bonitas, magras, com cabelo bonito, pele perfeita, corpo perfeito.”

Entrevistada 9: “Impactam, as vezes só pelas culturas, tem algumas que não aceitam.”

Os desafios encontrados pelas entrevistadas ao buscar tratamentos estéticos variam, mas alguns padrões emergem, como o custo e o medo dos procedimentos. O custo é um desafio recorrente mencionado por várias entrevistadas, incluindo a Entrevistada 8, e a Entrevistada 10,

que citam o alto custo dos tratamentos como uma barreira significativa. A Entrevistada 3 menciona o medo dos procedimentos como um desafio pessoal.

Entrevistada 8: “Nenhum, a não ser o custo.”  
 Entrevistada 10: “Nenhum, a não ser o custo.”  
 Entrevistada 3: “Medo dos procedimentos.”

Já as entrevistadas 2, 4 e 7, relatam que não enfrentaram desafios significativos na busca por tratamentos estéticos.

Em suma, a intersecção entre fatores socioeconômicos e culturais revela um cenário complexo que influencia não apenas a decisão de buscar tratamentos estéticos, mas também a percepção de valor e a autoestima das mulheres, refletindo as pressões sociais que moldam essas escolhas.

#### 4 CONCLUSÃO

A investigação sobre as alterações estéticas durante a gravidez e o pós-parto, assim como a percepção da fisioterapia dermatofuncional, revela uma realidade complexa. Os dados coletados em Porteirinha-MG mostram uma diversidade de perfis sociodemográficos que afetam as experiências e percepções sobre estética e autocuidado. Mulheres com maior escolaridade e renda tendem a buscar mais tratamentos, beneficiadas por melhor acesso à informação e recursos financeiros. Em contrapartida, barreiras econômicas e educacionais dificultam a adesão em grupos de menor renda, destacando a necessidade de intervenções educativas e políticas públicas que ampliem o acesso a esses serviços.

As alterações estéticas, como ganho de peso, estrias e flacidez, impactam significativamente a autoestima das participantes, gerando quedas na autoconfiança e dificuldades emocionais. Apesar de algumas buscarem tratamentos estéticos, a falta de informação e acesso foram barreiras relevantes. A fisioterapia dermatofuncional se destaca como uma solução eficaz, sendo reconhecida por sua capacidade de promover autoestima e bem-estar, além de atuar preventivamente em sintomas físicos e emocionais relacionados à gestação.

Fatores socioeconômicos e culturais influenciam a adesão aos tratamentos estéticos, com a pressão social por padrões de beleza afetando as decisões das mulheres. A pesquisa enfatiza a importância de estratégias de conscientização e acesso equitativo a tratamentos, para

que todas as mulheres possam usufruir dos benefícios estéticos e de saúde, promovendo uma experiência mais positiva durante e após a gestação.

Os resultados têm aplicabilidade prática para profissionais de saúde, gestores e formuladores de políticas públicas, permitindo o desenvolvimento de estratégias de comunicação e abordagens terapêuticas adaptadas a diferentes perfis sociodemográficos. Futuros estudos devem explorar mais profundamente o papel dos fatores culturais e regionais na adesão a tratamentos estéticos, além de investigar a eficácia de intervenções educativas para populações com menor escolaridade e renda.

Em conclusão, é crucial adotar uma abordagem holística no cuidado estético, considerando não apenas aspectos clínicos, mas também determinantes sociais e comportamentais. Práticas inclusivas e adaptadas a diferentes perfis de pacientes podem melhorar os resultados dos tratamentos e promover um bem-estar significativo para todas as mulheres.

## REFERÊNCIAS

BELDA JUNIOR, Walter; CHIACCHIO, Nilton Di; CRIADO, Paulo Ricardo. Tratado de dermatologia. In: **Tratado de Dermatologia**. 2014. p. xli, 2746-xli, 2746.

BRASIL, Resolução COFFITO nº. 362, de 20 de maio de 2009, DOU nº. 112, seção 1, em 16/06/2009, 41-42.

BRASIL. **Resolução nº 424**, de 08 de julho de 2013. Estabelece o Código de Ética e Deontologia da Fisioterapia. Brasília: Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional – COFFITO, 2013.

BRITO, B. **O comportamento de consumo das mulheres de baixa renda em salão de beleza**. 2016. 76 p. Trabalho de Conclusão de Curso (Bacharel em Administração) - Universidade de São Paulo, Piracicaba, 2016.

CARVALHO, Sarah Tarcisia Rebelo Ferreira de; CACCIA-BAVA, Maria do Carmo Gullaci Guimarães. Conhecimentos dos usuários da Estratégia Saúde da Família sobre a fisioterapia. **Fisioterapia em movimento**, v. 24, p. 655-664, 2011.

COSTA, E. G. B. **Abordagem fisioterapêutica no envelhecimento facial**. Ariquemes: FAEMA, 2020.

COSTA, Edina Silva *et al.* Alterações fisiológicas na percepção de mulheres durante a gestação. **Rev rene**, v. 11, n. 2, p. 86-93, 2010.

FELIX, Arieli Pisin; DA SILVA, Andreia Fresneda; SPADA, Juliana Edwiges Martinez. Como A Fisioterapia Dermato-Funcional Pode Ajudar Na Prevenção E No Tratamento Das Disfunções Estéticas Da Gravidez. **Revista Ciências da FAP**, n. 5, 2022.

FROES, Patricia. **Atuação da Fisioterapia Dermato Funcional nas disfunções estéticas recorrentes da gravidez**. 2013. Disponível em: <https://negocioestetica.com.br/>. Acesso em: 02 de outubro de 2024.

GARCIA, Andriely; NETO, Fernando; VIDAL, Giovanna. Análise das principais alterações estéticas provenientes da gravidez: uma revisão integrativa. **Society and Development**, v.9, n.9, 2020.

GRIFFITHS, Scott *et al.* Sex differences in quality of life impairment associated with body dissatisfaction in adolescents. **Journal of Adolescent Health**, v. 61, n. 1, p. 77-82, 2017.

KEDE, M.P.V; SABATOVICH, O. **Dermatologia Estética**: Anatomia, Fisiologia e Histologia da Pele. 2.ed. São Paulo. Atheneu, 2009.

LIVRAMENTO, Mariana Nazaré; HOR-MEYLL, Luis Fernando; PESSÔA, Luís Alexandre Grubits de Paula. Valores que motivam mulheres de baixa renda a comprar produtos de beleza. **RAM. Revista de Administração Mackenzie**, v. 14, p. 44-74, 2013.

MACEDO, Almeida; COSTA, Monique. Tratamento de rugas: uma revisão bibliográfica sobre carboxiterapia, radiofrequência e microcorrente. **Revista Visão Universitária**, v. 2, n. 1, 2015.

MAIA, Marcus *et al.* Estrias de distensão na gravidez: fatores de risco em primíparas. **Anais Brasileiros de Dermatologia**, v. 84, n. 6, p. 599-605, 2009.

MILANI, Giovana Barbosa; JOÃO, Silvia Maria Amado; FARAH, Estela Adriana. Fundamentos da Fisioterapia dermatofuncional: revisão de literatura. **Fisioterapia e pesquisa**, v. 13, n. 1, p. 37-43, 2006.

MODESTO, Amanda Aline de Vasconcellos *et al.* O uso da microdermoabrasão com peeling de diamante associado ao ácido glicólico no tratamento de estrias nacaradas. Introdução e Justificativa. **Revista Método do Saber**, São Paulo, v. 11, n. 17, p. 1-69, 2019.

MORO, A. K.; ALDENUCCI, Bruno Gil. A atuação da fisioterapia dermatofuncional no pós-operatório de cirurgia bariátrica: uma revisão de literatura. **Cinergis**, v. 11, n. 1, p. 28-36, 2010.

PASSOS, Anna Ferla Monteiro Silva; NOBREGA, Jullyana Mayara dos Santos Silva; COSTA, Íris do Céu Clara. Ocorrência de alterações dermatológicas e vasculares em gestantes de uma Unidade Básica de Saúde de Campina Grande, PB. **Revista Brasileira de Pesquisa em Saúde/Brazilian Journal of Health Research**, v. 15, n. 4, 2013.

RUAS, Aline Monteiro dos Santos *et al.* Insatisfação com a imagem corporal e baixa aderência ao padrão alimentar ocidental em escolares: um estudo transversal. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 29, p. e19792022, 2024.

SILVA, David Franciole de Oliveira; LYRA, Clélia de Oliveira; LIMA, Severina Carla Vieira Cunha. Padrões alimentares de adolescentes e associação com fatores de risco cardiovascular: uma revisão sistemática. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 21, n. 4, p. 1181-1196, 2016.

SILVA, Talumy Cristina; SILVA, Yara Fonseca de Oliveira e Silva. A dermatofuncional no ensino de graduação em fisioterapia: visão de profissionais atuantes na cidade de Inhumas-GO. In: **Anais do Primeiro Seminário sobre Docência Universitária**. Goiás: Universidade Estadual de Goiás, 2011.

SOUZA, Aline; PAULA, Mariene; SOBRINHO, Hermínio. Gestação e predisposição ao aparecimento de estrias cutâneas. **Revista Ciências da Saúde**, v. 14, n. 1, p. 41-52, 2016.

SOUZA, Jamille Volbh Pereira; MOURA, Juliana Braga Facchinetti. Atuação Fisioterapêutica Dermatofuncional nas Disfunções Estéticas adquiridas na Gestação. **ID online. Revista de psicologia**, v. 17, n. 68, p. 398-411, 2023.

TACANI, Rogério E.; CAMPOS, M. S. M. P. A fisioterapia, o profissional fisioterapeuta e seu papel em estética: Perspectivas históricas e atuais. **Rev Bras Cienc Saúde**, v. 2, n. 4, p. 46-9, 2004.

## APÊNDICES

### APÊNDICE A - Termos de Consentimento Livre e Informado para Realização de Pesquisa

#### Termo de Consentimento Livre e Informado para Realização de Pesquisa

**Título da pesquisa:** Impacto das alterações estéticas na gestação: percepção e intervenção da fisioterapia dermatofuncional

**Instituição promotora:** Faculdade Favenorte de Porteirinha - FAVEPORT

**Pesquisador responsável:** Wesley dos Reis Mesquita

**Endereço e telefone dos pesquisadores:** Rua Montes Claros, 120 - Eldorado, Porteirinha - CEP: 39520000, MG - Brasil.

Telefone: (38) 9 9957-8675.

E-mail: wesleymesquita@favenorte.edu.br.

**Atenção:** Antes de aceitar participar desta pesquisa, é importante que você leia e compreenda a seguinte explicação sobre os procedimentos propostos. Este termo descreve o objetivo, metodologia/ procedimentos, benefícios, riscos, desconfortos e precauções do estudo. Também descreve os procedimentos alternativos que estão disponíveis e o seu direito de interromper o estudo a qualquer momento. Nenhuma garantia ou promessa pode ser feita sobre os resultados do estudo.

**Objetivo:** Investigar as alterações estéticas enfrentadas por mulheres ao longo da gravidez e no período pós-parto, além de analisar a percepção da importância da intervenção da fisioterapia dermatofuncional para tratar essas condições.

**Metodologia/procedimentos:** A coleta de dados envolverá a aplicação de entrevistas que abordarão uma ampla gama de aspectos, incluindo características sociodemográficas, econômicas e hábitos de vida das pacientes. Além disso, investigará as principais alterações estéticas enfrentadas por mulheres ao longo da gravidez e/ou no período pós-parto, e analisará a percepção da importância da intervenção da fisioterapia dermatofuncional para tratar essas condições. Também será explorada a influência de fatores socioeconômicos e culturais na busca por tratamentos estéticos durante e após a gravidez. Esses procedimentos serão conduzidos individualmente, em um ambiente acolhedor dentro das instalações da clínica, garantindo assim a privacidade e anonimato das participantes. A coleta de dados terá uma duração de aproximadamente 15 minutos.

**Justificativa:** Durante a gestação, as mulheres passam por mudanças hormonais e aumento de peso que podem resultar em disfunções estéticas como estrias, celulite, flacidez e retenção de líquidos. Essas alterações impactam a autoestima e qualidade de vida, persistindo no pós-parto e afetando o bem-estar físico e emocional. A fisioterapia dermatofuncional é crucial nesse contexto, oferecendo intervenções não invasivas para prevenir e tratar essas condições. Recursos terapêuticos incluem massagem, drenagem linfática, eletroterapia, laser e orientações para cuidados com a pele, visando melhorar a aparência física e promover o bem-estar geral. Essa pesquisa busca entender as disfunções estéticas na gestação e pós-parto, explorando a percepção das mulheres sobre o tratamento dermatofuncional. O objetivo é ampliar o conhecimento científico e promover práticas clínicas mais eficazes e personalizadas para atender às necessidades específicas das gestantes e das mulheres após o parto.

**Benefícios:** Este estudo sobre as alterações estéticas durante a gravidez e pós-parto traz benefícios significativos para a prática clínica e o conhecimento teórico em fisioterapia dermatofuncional. Ao investigar essas alterações, contribui diretamente para adaptar e aprimorar as abordagens terapêuticas usadas por profissionais da área, permitindo um atendimento mais eficaz e personalizado para gestantes e mulheres no pós-parto, considerando não apenas o tratamento das alterações estéticas, mas também o apoio emocional durante períodos de mudanças significativas. Além disso, ao analisar a percepção e eficácia da fisioterapia dermatofuncional nesse contexto, o

estudo valida sua relevância clínica, promovendo seu uso adequado. Ao abordar fatores socioeconômicos e culturais que influenciam a busca por tratamentos estéticos, identifica barreiras e facilitadores para o acesso aos serviços de fisioterapia dermatofuncional, contribuindo para a equidade no cuidado estético durante e após a gravidez. Por fim, ao avançar o conhecimento científico na área, oferece novas evidências que podem orientar futuras práticas clínicas, impulsionando inovações e melhorias nas intervenções terapêuticas destinadas a mulheres gestantes e no pós-parto.

**Desconfortos e riscos:** As atividades propostas neste projeto apresentam riscos mínimos para as participantes, como desconforto ao responder a entrevista, medo de não saber responder ou de ser identificado, estresse, cansaço ou vergonha ao abordar certas questões, dano e quebra de anonimato. No entanto, serão adotadas medidas para mitigar esses riscos. A coleta de dados será feita em ambiente privativo, garantindo confidencialidade, privacidade e não estigmatização das participantes, além de evitar a exposição de informações identificáveis. As participantes têm autonomia para não responder perguntas desconfortáveis e podem interromper sua participação a qualquer momento, sem consequências negativas. Todas as informações serão tratadas com confidencialidade e utilizadas exclusivamente para pesquisa, em conformidade com princípios éticos e legais. O objetivo é garantir que as participantes se sintam seguras e confortáveis durante o estudo, respeitando sua liberdade de escolha e decisões individuais.

**Danos:** Os possíveis danos associados a este estudo incluem desconforto emocional ou constrangimento ao responder às perguntas sobre alterações estéticas durante a gravidez e pós-parto. Além disso, as participantes podem experimentar estresse, cansaço ou vergonha ao discutir esses temas sensíveis. Há também o risco de quebra de sigilo e quebra de anonimato, embora medidas rigorosas tenham sido implementadas para garantir a confidencialidade dos dados. Para minimizar esses riscos, a coleta de dados será realizada em ambiente privativo e as participantes terão total autonomia para escolher não responder perguntas que lhes causem desconforto. Os dados serão tratados com confidencialidade e utilizados exclusivamente para fins de pesquisa, respeitando os princípios éticos e legais. Os participantes serão informados sobre seus direitos e poderão interromper sua participação a qualquer momento sem consequências negativas.

**Metodologia/procedimentos alternativos disponíveis:** Não existem.

**Confidencialidade das informações:** O acesso aos dados coletados na pesquisa será permitido apenas aos pesquisadores identificados e que fazem parte deste estudo, sendo, portanto, vetado o acesso aos dados a qualquer outra pessoa que não possua permissão formal para atuar neste estudo. O pesquisador responsável pela pesquisa conservará sob sua guarda os resultados com objetivo futuro de pesquisa. As informações obtidas serão usadas apenas para fins científicos, inclusive de publicação. No entanto, o entrevistado terá em qualquer situação sua identidade preservada, garantindo a confidencialidade das informações fornecidas.

**Compensação/indenização:** Não será cobrado valor monetário para a realização desta pesquisa, pois não haverá nenhum tipo de gasto para as mulheres participantes, não havendo, assim, previsão de resarcimentos ou indenizações financeiras. No entanto, em qualquer momento, se a participante sofrer algum dano comprovadamente decorrente desta investigação, ela terá direito à indenização e as despesas serão cobertas sob a responsabilidade da coordenação da pesquisa e não da instituição a qual ela esteja vinculada.

**Outras informações pertinentes:** Você não será prejudicado de qualquer forma caso sua vontade seja de não colaborar. Se quiser mais informações sobre o nosso trabalho, por favor, ligue para: Profº Wesley dos Reis Mesquita - (38) 3831-2543/ (38)9.9803-3631/ (38) 9.9216-0337.

**Consentimento:** Li e entendi as informações precedentes. Tive oportunidade de fazer perguntas e todas as minhas dúvidas foram respondidas a contento. Este formulário está sendo assinado voluntariamente por mim, em 02 (duas) vias de igual teor e forma, indicando meu consentimento para participar nesta pesquisa, até que eu decida o contrário. Receberei uma via assinada deste consentimento.

Maria Vânia Augusta Barbosa Ruiva

Proprietária da Clínica Vânia Esteticista em Porteirinha-MG

Maria Vânia Augusta Barbosa Ruiva

02 / 09 / 24

Assinatura e carimbo do responsável pela instituição/empresa MG10349N Data

Wesley dos Reis Mesquita

Pesquisador responsável

  
Assinatura

02 / 09 / 24

Data

## APÊNDICE B - Termo de Consentimento Livre e Esclarecido para participação em pesquisa (TCLE)

**Título da pesquisa:** Impacto das alterações estéticas na gestação: percepção e intervenção da fisioterapia dermatofuncional

**Instituição promotora:** Faculdade Favenorte de Porteirinha - FAVEPORT

**Instituição onde será realizada a pesquisa:** Clínica Vânia Esteticista

**Pesquisador responsável:** Wesley dos Reis Mesquita

**Endereço e telefone dos pesquisadores:** Rua Montes Claros, 120 - Eldorado, Porteirinha - CEP: 39520000, MG – Brasil.

Telefone: (38) 9 9957-8675.

E-mail: wesleymesquita@favenorte.edu.br.

**Endereço e telefone do Comitê de Ética em Pesquisa da Unimontes:** Pró-Reitoria de Pesquisa - Comitê de Ética em Pesquisa Envolvendo Seres Humanos - CEP da Unimontes, Av. Dr. Rui Braga, s/n - Prédio 05- 2º andar. Campus Universitário Prof. Darcy Ribeiro. Vila Mauricéia, Montes Claros, MG. CEP: 39401-089 - Montes Claros, MG, Brasil.

**Atenção:** Antes de aceitar participar desta pesquisa, é importante que você leia e compreenda a seguinte explicação sobre os procedimentos propostos. Este termo descreve o objetivo, metodologia/ procedimentos, benefícios, riscos, desconfortos e precauções do estudo. Também descreve os procedimentos alternativos que estão disponíveis e o seu direito de interromper o estudo a qualquer momento. Nenhuma garantia ou promessa pode ser feita sobre os resultados do estudo.

- 1. Objetivo:** Investigar as alterações estéticas enfrentadas por mulheres ao longo da gravidez e no período pós-parto, além de analisar a percepção da importância da intervenção da fisioterapia dermatofuncional para tratar essas condições.
- 2. Metodologia/procedimentos:** Vocês serão convidados à responder entrevistas semiestruturadas, que irão abranger características sociodemográficas, econômicas e hábitos de vida das pacientes. Além disso, o questionário investigará as principais alterações estéticas enfrentadas por mulheres ao longo da gravidez e/ou no período pós-parto, e analisará a percepção da importância da intervenção da fisioterapia dermatofuncional para tratar essas condições. Também será explorada a influência de fatores socioeconômicos e culturais na busca por tratamentos estéticos durante e após a gravidez. Esses procedimentos serão conduzidos individualmente, em um ambiente acolhedor dentro das instalações da clínica, garantindo assim sua privacidade e anonimato. A coleta de dados terá uma duração de aproximadamente 15 minutos. Se você não quiser responder a alguma pergunta da entrevista, não tem problema. É importante que você se sinta à vontade.
- 3. Justificativa:** Durante a gestação, as mulheres passam por mudanças hormonais e aumento de peso que podem resultar em disfunções estéticas como estrias, celulite, flacidez e retenção de líquidos. Essas alterações impactam a autoestima e qualidade de vida, persistindo no pós-parto e afetando o bem-estar físico e emocional. A fisioterapia dermatofuncional é crucial nesse contexto, oferecendo intervenções não invasivas para prevenir e tratar essas condições. Recursos terapêuticos incluem massagem, drenagem linfática, eletroterapia, laser e orientações para cuidados com a pele, visando melhorar a

aparência física e promover o bem-estar geral. Essa pesquisa busca entender as disfunções estéticas na gestação e pós-parto, explorando a percepção das mulheres sobre o tratamento dermatofuncional. O objetivo é ampliar o conhecimento científico e promover práticas clínicas mais eficazes e personalizadas para atender às necessidades específicas das gestantes e das mulheres após o parto.

4. **Benefícios:** Este estudo sobre as alterações estéticas durante a gravidez e pós-parto traz benefícios significativos para a prática clínica e o conhecimento teórico em fisioterapia dermatofuncional. Ao investigar essas alterações, contribui diretamente para adaptar e aprimorar as abordagens terapêuticas usadas por profissionais da área, permitindo um atendimento mais eficaz e personalizado para gestantes e mulheres no pós-parto, considerando não apenas o tratamento das alterações estéticas, mas também o apoio emocional durante períodos de mudanças significativas. Além disso, ao analisar a percepção e eficácia da fisioterapia dermatofuncional nesse contexto, o estudo valida sua relevância clínica, promovendo seu uso adequado. Ao abordar fatores socioeconômicos e culturais que influenciam a busca por tratamentos estéticos, identifica barreiras e facilitadores para o acesso aos serviços de fisioterapia dermatofuncional, contribuindo para a equidade no cuidado estético durante e após a gravidez. Por fim, ao avançar o conhecimento científico na área, oferece novas evidências que podem orientar futuras práticas clínicas, impulsionando inovações e melhorias nas intervenções terapêuticas destinadas a mulheres gestantes e no pós-parto.
5. **Desconfortos e riscos:** As atividades propostas neste projeto apresentam riscos mínimos para as participantes, como desconforto ao responder a entrevista, medo de não saber responder ou de ser identificado, estresse, cansaço ou vergonha ao abordar certas questões, dano e quebra de anonimato. No entanto, serão adotadas medidas para mitigar esses riscos. A coleta de dados será feita em ambiente privativo, garantindo confidencialidade, privacidade e não estigmatização das participantes, além de evitar a exposição de informações identificáveis. As participantes têm autonomia para não responder perguntas desconfortáveis e podem interromper sua participação a qualquer momento, sem consequências negativas. Todas as informações serão tratadas com confidencialidade e utilizadas exclusivamente para pesquisa, em conformidade com princípios éticos e legais. O objetivo é garantir que você se sinta segura e confortável durante o estudo, respeitando sua liberdade de escolha e decisões individuais.
6. **Danos:** Os possíveis danos associados a este estudo incluem desconforto emocional ou constrangimento ao responder às perguntas sobre alterações estéticas durante a gravidez e pós-parto. Além disso, as participantes podem experimentar estresse, cansaço ou vergonha ao discutir esses temas sensíveis. Há também o risco de quebra de sigilo e quebra de anonimato, embora medidas rigorosas tenham sido implementadas para garantir a confidencialidade dos dados. Para minimizar esses riscos, a coleta de dados será realizada em ambiente privativo e as participantes terão total autonomia para escolher não responder perguntas que lhes causem desconforto. Os dados serão tratados com confidencialidade e utilizados exclusivamente para fins de pesquisa, respeitando os princípios éticos e legais. Os participantes serão informados sobre seus direitos e poderão interromper sua participação a qualquer momento sem consequências negativas.
7. **Metodologia/procedimentos alternativos disponíveis:** Não existem.

- 8. Confidencialidade das informações:** Em hipótese alguma o material coletado será divulgado sem sua autorização. Haverá publicações e apresentações relacionadas à pesquisa, e nenhuma informação que você não autorize será revelada sem sua autorização.
- 9. Compensação/indenização:** Não será cobrado valor monetário para a realização desta pesquisa, pois não haverá nenhum tipo de gasto para as mulheres participantes, não havendo, assim, previsão de resarcimentos ou indenizações financeiras. No entanto, em qualquer momento, se a participante sofrer algum dano comprovadamente decorrente desta investigação, ela terá direito à indenização e as despesas serão cobertas sob a responsabilidade da coordenação da pesquisa e não da instituição a qual ela esteja vinculada. É importante esclarecer que a participação é voluntária e a participante não terá nenhum tipo de penalização ou prejuízo caso queira, a qualquer tempo, recusar participar, retirar seu consentimento ou descontinuar a participação se assim preferir.
- 10. Outras informações pertinentes:** Em caso de dúvida, você pode entrar em contato com os pesquisadores responsáveis através dos telefones e endereços eletrônicos fornecidos neste termo.
- 11. Consentimento:** Li e entendi as informações precedentes. Tive oportunidade de fazer perguntas e todas as minhas dúvidas foram respondidas a contento. Este formulário está sendo assinado voluntariamente por mim, em 02 (duas) vias de igual teor e forma, indicando meu consentimento para participar nesta pesquisa, até que eu decida o contrário. Receberei uma via assinada deste consentimento.

Nome completo do (a) participante

Assinatura

\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
Data

Nome do pesquisador responsável pela pesquisa

Assinatura

\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  
Data

Wesley dos Reis Mesquita

Nome do pesquisador responsável pela pesquisa

Assinatura

17/06/2024  
Data



## APÊNDICE C – Roteiro de entrevista semiestruturada

### **Introdução:**

- Agradecer a participação e explicar o objetivo da entrevista.
- Garantir a confidencialidade das respostas e solicitar consentimento para a gravação.

### **1. Caracterização Sociodemográfica e Econômica:**

- 1.1. Qual é a sua idade?
- 1.2. Qual é o seu estado civil?
- 1.3. Qual é o seu nível de escolaridade?
- 1.4. Qual é a sua ocupação atual?
- 1.5. Qual é a sua renda mensal aproximada?
- 1.6. Onde você reside (cidade/bairro)?
- 1.7. Qual é a sua etnia?

### **2. Hábitos de Vida:**

- 2.1. Você pratica alguma atividade física? Se sim, qual e com que frequência?
- 2.2. Você tem o hábito de fumar ou consumir bebidas alcoólicas? Se sim, com que frequência?
- 2.3. Como você descreveria a sua alimentação diária?

### **3. Alterações Estéticas Durante a Gestação:**

- 3.1. Quais alterações estéticas você notou durante a gestação (por exemplo, estrias, celulite, varizes)?
- 3.2. Qual dessas alterações você considera a mais incômoda? Por quê?
- 3.3. Você buscou algum tratamento estético durante a gestação? Se sim, qual?

### **4. Alterações Estéticas no Pós-Parto:**

- 4.1. Quais alterações estéticas você notou após o parto?
- 4.2. Como essas alterações afetaram sua autoestima e qualidade de vida?
- 4.3. Você procurou tratamentos estéticos no período pós-parto? Se sim, quais e por quê?

### **5. Conhecimento e Percepção sobre Tratamentos Estéticos:**

- 5.1. Você já ouviu falar sobre fisioterapia dermatofuncional? O que sabe a respeito?
- 5.2. Como você avalia a importância de tratamentos estéticos durante a gestação e no pós-parto?

**6. Eficácia Percebida da Fisioterapia Dermatofuncional:**

- 6.1. Você já realizou sessões de fisioterapia dermatofuncional? Se sim, como foi a experiência?
- 6.2. Quais benefícios você percebeu com a fisioterapia dermatofuncional?
- 6.3. Você recomendaria a fisioterapia dermatofuncional para outras gestantes? Por quê?

**7. Influência de Fatores Socioeconômicos e Culturais:**

- 7.1. Como você acha que sua condição socioeconômica influenciou sua busca por tratamentos estéticos?
- 7.2. Existem aspectos culturais que você acredita que impactaram sua decisão de buscar ou não tratamentos estéticos durante e após a gravidez?
- 7.3. Quais desafios você enfrentou ao buscar tratamentos estéticos?

**Conclusão:**

- Agradecer novamente pela participação.
- Perguntar se há algo mais que a participante gostaria de adicionar sobre o tema.
- Reafirmar o compromisso com a confidencialidade das informações compartilhadas.

## APÊNDICE D – Termo de autorização para gravação de voz

Eu \_\_\_\_\_, depois de entender os riscos e benefícios que a pesquisa intitulada “Impacto das alterações estéticas na gestação: percepção e intervenção da fisioterapia dermatofuncional” poderá trazer e, entender especialmente os métodos que serão usados para a coleta de dados, assim como, estar ciente da necessidade da gravação de minha entrevista, **AUTORIZO**, por meio deste termo, os pesquisadores Cinthya Thayane Batista, Rannia Sthefany Corrêa da Silva e Wesley dos Reis Mesquita a realizar a gravação de minha entrevista sem custos financeiros a nenhuma parte.

Essa **AUTORIZAÇÃO** foi concedida mediante o compromisso dos pesquisadores em garantir-me os seguintes direitos:

1. Poderei ler a transcrição da minha gravação;
2. Os dados coletados serão usados exclusivamente para gerar informações para a pesquisa aqui relatada e outras publicações dela decorrentes, quais sejam: revistas científicas, jornais, congressos entre outros eventos dessa natureza;
3. Minha identificação não será revelada em nenhuma das vias de publicação das informações geradas;
4. Qualquer outra forma de utilização dessas informações somente poderá ser feita mediante minha autorização, em observância ao Art. 5º, XXVIII, alínea “a” da Constituição Federal de 1988.
5. Os dados coletados serão guardados por 5 anos, sob responsabilidade do pesquisador coordenador da pesquisa Wesley dos Reis Mesquita, e após esse período serão destruídos.
6. Serei livre para interromper minha participação na pesquisa a qualquer momento e/ou solicitar a posse da gravação e transcrição de minha entrevista.

Ademais, tais compromissos estão em conformidade com as diretrizes previstas na Resolução 466/12 e 510/16 do Conselho Nacional de Saúde do Ministério da Saúde/ Comissão Nacional de Ética em Pesquisa, que dispõe sobre Ética em Pesquisa que envolve Seres Humanos.

Porteirinha-MG, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_.

---

Assinatura do participante da pesquisa

---

Assinatura e carimbo do pesquisador responsável

## APÊNDICE E - Declaração de Inexistência de Plágio

### Faculdade Favenorte de Porteirinha - FAVEPORT

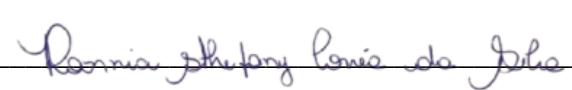
#### Curso de Graduação em Fisioterapia

Eu, Cinthya Thayane Batista, e eu Rannia Sthefany Corrêa da Silva declaramos para fins documentais que nosso Trabalho de Conclusão de Curso intitulado: Impacto das alterações estéticas na gestação: percepção e intervenção da fisioterapia dermatofuncional, apresentado ao Curso de Graduação em Fisioterapia, da Faculdade Favenorte de Porteirinha - FAVEPORT é original e não contém plágio; não havendo, portanto, cópias de partes, capítulos ou artigos de nenhum outro trabalho já defendido e publicado no Brasil ou no exterior. Caso ocorra plágio, estamos cientes de que sermos reprovados no Trabalho de Conclusão de Curso.

Por ser verdade, firmamos a presente declaração.

Porteirinha-MG, 21 de Novembro de 2024

  
Assinatura legível do acadêmico

  
Assinatura legível do acadêmico

Lattes: <http://lattes.cnpq.br/3150440556939105>

## **APÊNDICE F - Declaração de Revisão Ortográfica**

### **Faculdade Favenorte de Porteirinha - FAVEPORT**

### **Curso de Graduação em Fisioterapia**

Declaro para os devidos fins que se fizerem necessários que realizei a revisão do Trabalho de Conclusão de Curso intitulado: Impacto das alterações estéticas na gestação: percepção e intervenção da fisioterapia dermatofuncional, consistindo em correção gramatical, adequação do vocabulário e inteligibilidade do texto, realizado pelas acadêmicas: Cinthya Thayane Batista e Rannia Sthefany Corrêa da Silva da Faculdade Favenorte de Porteirinha – FAVEPORT.

Por ser verdade, firmo a presente declaração.

Porteirinha-MG, 21 de Novembro de 2024

---

Professor revisor:

Graduado em:

Especialista em:

## APÊNDICE G - Termo de Cessão de Direitos Autorais e Autorização para Publicação

Os autores abaixo assinados transferem parcialmente os direitos autorais do manuscrito “Impacto das alterações estéticas na gestação: percepção e intervenção da fisioterapia dermatofuncional”, ao Núcleo de Extensão e Pesquisa (NEP) da Faculdade Favenorte de Porteirinha – FAVEPORT, mantida pela Sociedade Educacional MatoVerde Ltda.

Declara que o presente artigo é original e não foi submetido ou publicado, em parte ou em sua totalidade, em qualquer periódico nacional ou internacional.

Declara ainda que este trabalho poderá ficar disponível para consulta pública na Biblioteca da Faculdade conforme previsto no Regimento do Trabalho de Conclusão de Curso.

Está ciente de que para haver submissão para publicação, devem obter previamente autorização do NEP desta Instituição de Ensino Superior, certos de que a Faculdade Favenorte de Porteirinha – FAVEPORT não divulgará em nenhum meio, partes ou totalidade deste trabalho sem a devida identificação de seu autor.

A não observância deste compromisso submeterá o infrator a sanções e penas previstas na Lei de Proteção de Direitos Autorais (Lei nº. 9.609/1998).

Por ser verdade, firmam a presente declaração.

Porteirinha/MG, 21 de Novembro de 2024



---

Nome do acadêmico/autor: Cinthya Thayane Batista  
CPF: 148.440.316-94  
RG: MG-21.853.152  
Endereço: Avenida Caçula Mendes, 366, Porteirinha  
Contato telefônico: (38) 99840-5345  
E-mail: cinthyab292@gmail.com

*Rannia Sthefany Correa da Silva*

---

Nome do acadêmico/autor: Rannia Sthefany Correa da Silva

CPF: 163.112.266-50

RG: 21955556

Endereço: Praça do Campo, 57, Alto São João- Mato Verde

Contato telefônico: (38) 99746-8267

E-mail: rannyamav@hotmail.com

Anuênci a da Orientadora

*Fernanda Muniz Vieira*

---

Prof<sup>a</sup>. Ma. Fernanda Muniz Vieira

Faculdade Favenorte de Porteirinha – FAVEPORT

## ANEXOS

### ANEXO A - Parecer consubstanciado do Comitê de Ética em Pesquisa (CEP)

UNIVERSIDADE ESTADUAL DE  
MONTES CLAROS -  
UNIMONTES



#### PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

##### DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

**Título da Pesquisa:** IMPACTO DAS ALTERAÇÕES ESTÉTICAS NA GESTAÇÃO: PERCEPÇÃO E INTERVENÇÃO DA FISIOTERAPIA DERMATOFUNCIONAL

**Pesquisador:** WESLEY DOS REIS MESQUITA

**Área Temática:**

**Versão:** 2

**CAAE:** 81622424.2.0000.5146

**Instituição Proponente:** SOCIEDADE EDUCACIONAL VERDE NORTE LTDA

**Patrocinador Principal:** Financiamento Próprio

##### DADOS DO PARECER

**Número do Parecer:** 7.077.785

##### Apresentação do Projeto:

As informações elencadas no campo "Apresentação do Projeto", foram retiradas dos documentos inseridos na Plataforma Brasil.

Estudo de natureza qualitativa, adotando uma abordagem transversal e descritiva, e será conduzido na cidade de Porteirinha-MG. O foco da pesquisa será na Vânia Esteticista, que desempenha um papel fundamental no atendimento à população local, incluindo gestantes e mulheres no pós-parto, e será o cenário principal desta investigação. A população-alvo deste estudo consistirá em gestantes e mulheres no período pós-parto que são frequentadoras da clínica de estética. Critérios de inclusão: Idade igual ou superior a 18 anos; Ser gestante ou mulher no pós-parto que frequenta a clínica de estética Vânia Esteticista em Porteirinha; Concordância voluntária em participar do estudo. A seleção dos participantes será realizada por conveniência. Inicialmente, será encaminhada uma carta de apresentação do estudo à proprietária da clínica de estética Vânia Esteticista em Porteirinha, solicitando autorização para a realização da pesquisa. Após a aprovação, o projeto será apresentado à equipe de profissionais da clínica, convidando -os a colaborar com o estudo. Para efetivar a pesquisa, as pesquisadoras responsáveis agendarão visitas nos dias e horários de atendimento das mulheres, previamente combinados com a equipe de profissionais. Durante essas visitas, o objetivo da pesquisa será explicado, a proposta será apresentada e as pacientes serão

**Endereço:** Av.Dr Rui Braga s/n- Prédio 05, 2º andar, sala 205 . Campus Univers Prof Darcy Ribeiro

**Bairro:** Vila Mauricéia

**CEP:** 39.401-089

**UF:** MG

**Município:** MONTES CLAROS

**Telefone:** (38)3229-8182

**Fax:** (38)3229-8103

**E-mail:** comite.etica@unimontes.br

UNIVERSIDADE ESTADUAL DE  
MONTES CLAROS -  
UNIMONTES



Continuação do Parecer: 7.077.785

convidadas a participar voluntariamente do projeto. Aquelas que concordarem em participar deverão assinar voluntariamente o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). Após a obtenção das assinaturas das participantes, as pesquisadoras conduzirão entrevistas semiestruturadas para a coleta de dados. Essa técnica foi selecionada por sua aplicação comum em pesquisas qualitativas, proporcionando flexibilidade ao entrevistado para discorrer sobre o tema da pesquisa, enquanto o entrevistador guia a conversa de acordo com o contexto. As entrevistas serão conduzidas utilizando um roteiro semiestruturado elaborado pelos pesquisadores, desenvolvido para extrair informações valiosas e atender adequadamente ao número de participantes. Este roteiro abordará questões relacionadas à caracterização dos participantes, incluindo características sociodemográficas, econômicas e hábitos de vida das pacientes. Além disso, investigará as principais alterações estéticas enfrentadas por mulheres durante a gravidez e/ou no período pós-parto e analisará a percepção da importância da intervenção da fisioterapia dermatofuncional no tratamento dessas condições. A influência de fatores socioeconômicos e culturais na busca por tratamentos estéticos durante e após a gravidez também será explorada. As entrevistas serão conduzidas individualmente em um ambiente reservado nas instalações do centro de fisioterapia, garantindo a privacidade e o anonimato dos participantes. Durante o processo de entrevista, será mantido o respeito à privacidade e ao anonimato dos participantes. O roteiro foi elaborado com perguntas objetivas, visando otimizar o tempo do participante, e é previsto um tempo médio de 15 minutos para sua conclusão. A equipe de pesquisa será responsável pelo armazenamento adequado dos dados coletados e pela implementação de medidas para garantir a confidencialidade e o sigilo das informações dos participantes. Com a devida autorização dos participantes, as entrevistas poderão ser gravadas em áudio utilizando um gravador eletrônico para facilitar a transcrição literal dos depoimentos e, assim, assegurar a fidelidade das informações obtidas. Após a transcrição, as gravações serão desativadas e não serão mais utilizadas na pesquisa. Ao final deste estudo, está prevista a realização de uma palestra educativa direcionada às mulheres participantes e aos profissionais de fisioterapia envolvidos. Essa palestra tem como objetivo compartilhar os principais resultados e conclusões do estudo, bem como fornecer orientações práticas e informações atualizadas sobre estratégias de cuidado estético durante e após a gravidez.

**Objetivo da Pesquisa:**

As informações elencadas nos campos "Objetivos da pesquisa" foram retiradas dos

**Endereço:** Av.Dr Rui Braga s/n- Prédio 05, 2º andar, sala 205 . Campus Univers Prof Darcy Ribeiro

**Bairro:** Vila Mauricéia

**CEP:** 39.401-089

**UF:** MG

**Município:** MONTES CLAROS

**Telefone:** (38)3229-8182

**Fax:** (38)3229-8103

**E-mail:** comite.ethica@unimontes.br

UNIVERSIDADE ESTADUAL DE  
MONTES CLAROS -  
UNIMONTES



Continuação do Parecer: 7.077.785

documentos inseridos na Plataforma Brasil.

**Objetivo Primário:** "Investigar as alterações estéticas enfrentadas por mulheres ao longo da gravidez e no período pós-parto, além de analisar a percepção da importância da intervenção da fisioterapia dermatofuncional para tratar essas condições."

**Objetivos Específicos:**

"Caracterizar o perfil sociodemográfico, econômico e os hábitos de vida das gestantes.

Identificar e descrever as principais alterações estéticas reportadas por mulheres durante a gestação.

Avaliar as alterações estéticas mais prevalentes no pós-parto e seu impacto na autoestima e na qualidade de vida das mulheres.

Investigar o conhecimento e a percepção das gestantes sobre as opções de tratamento estético, com foco na fisioterapia dermatofuncional.

Analizar a eficácia percebida da fisioterapia dermatofuncional como abordagem terapêutica para melhorar as alterações estéticas associadas à gestação.

Explorar a influência de fatores socioeconômicos e culturais na busca por tratamentos estéticos durante e após a gravidez."

**Avaliação dos Riscos e Benefícios:**

As informações elencadas nos campos "Avaliação de riscos e benefícios" foram retiradas dos documentos inseridos na Plataforma Brasil.

**Riscos:** "As atividades propostas neste projeto podem acarretar riscos mínimos para as participantes, os quais incluem possíveis desconfortos decorrentes da coleta de dados, tais como constrangimento ao responder o questionário, medo de não saber responder ou de ser identificado, estresse, quebra de sigilo, cansaço ou vergonha ao responder às perguntas, dano e quebra de anonimato. No entanto, é importante destacar que serão adotadas medidas para mitigar esses riscos. A coleta de dados será realizada em ambiente privativo, visando garantir a confidencialidade, a privacidade e a não estigmatização dos participantes, bem como evitar a exposição de informações que possam identificá-los. Ademais, as participantes têm a prerrogativa de não responder as questões que lhes causem desconforto e podem fazê-lo no tempo que considerarem adequado. Além disso, possuem total autonomia para decidir quando e como participar da pesquisa, podendo interromper sua participação a qualquer momento,

**Endereço:** Av.Dr Rui Braga s/n- Prédio 05, 2º andar, sala 205 . Campus Univers Prof Darcy Ribeiro

**Bairro:** Vila Mauricéia

**CEP:** 39.401-089

**UF:** MG

**Município:** MONTES CLAROS

**Telefone:** (38)3229-8182

**Fax:** (38)3229-8103

**E-mail:** comite.ethica@unimontes.br

UNIVERSIDADE ESTADUAL DE  
MONTES CLAROS -  
UNIMONTES



Continuação do Parecer: 7.077.785

sem prejuízo ou consequência negativa, bastando para isso não finalizar a entrevista ou informar sua decisão aos pesquisadores. A pesquisa compromete-se em respeitar a autonomia e o bem-estar das participantes, tratando todas as informações fornecidas com confidencialidade e utilizando-as exclusivamente para fins de pesquisa, em conformidade com os princípios éticos e legais aplicáveis. O objetivo primordial é assegurar que as participantes se sintam seguras e confortáveis durante sua participação no estudo, valorizando a liberdade de escolha e o respeito às decisões individuais como pilares fundamentais deste trabalho."

**Benefícios:** "Este estudo sobre as alterações estéticas enfrentadas por mulheres durante a gravidez e no período pós-parto oferece benefícios significativos para a prática clínica e para o conhecimento teórico na área da fisioterapia dermatofuncional. Ao investigar essas alterações, o estudo contribui diretamente para a adaptação e aprimoramento das abordagens terapêuticas utilizadas por profissionais da área, permitindo um atendimento mais eficaz e personalizado para gestantes e mulheres no pós-parto."

**Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:**

O projeto apresenta relevância científica e social, com metodologia capaz de responder os objetivos propostos. O estudo poderá contribuir para identificar barreiras e facilitadores para o acesso aos serviços de fisioterapia dermatofuncional, contribuindo para a equidade no acesso a cuidados estéticos durante o ciclo gravídico-puerperal, bem como poderá contribuir para o avanço do conhecimento científico na área da fisioterapia dermatofuncional.

**Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:**

Os documentos de caráter obrigatório foram apresentados e estão adequados.

**Recomendações:**

- 1 - Apresentar relatório final da pesquisa, até 30 dias após o término da mesma, por meio da Plataforma Brasil, em "enviar notificação".
- 2 - Informar ao CEP da Unimontes de todos os efeitos adversos ou fatos relevantes.
- 3 - Comunicar o CEP da Unimontes caso a pesquisa seja suspensa ou encerrada antes do previsto, estando os motivos expressos no relatório final a ser apresentado.
- 4 - Providenciar o TCLE em duas vias: uma ficará com o pesquisador e a outra com o participante da pesquisa.
- 5 - Atentar que, em conformidade com a Carta Circular nº. 003/2011/CONEP/CNS e Resolução

**Endereço:** Av.Dr Rui Braga s/n- Prédio 05, 2º andar, sala 205 . Campus Univers Prof Darcy Ribeiro

**Bairro:** Vila Mauricéia

**CEP:** 39.401-089

**UF:** MG

**Município:** MONTES CLAROS

**Telefone:** (38)3229-8182

**Fax:** (38)3229-8103

**E-mail:** comite.etica@unimontes.br

UNIVERSIDADE ESTADUAL DE  
MONTES CLAROS -  
UNIMONTES



Continuação do Parecer: 7.077.785

466/12, faz-se obrigatória a rubrica em todas as páginas do TCLE pelo participante de pesquisa ou responsável legal e pelo pesquisador.

6 - Inserir o endereço do CEP no TCLE:

Pró-Reitoria de Pesquisa - Comitê de Ética em Pesquisa Envolvendo Seres Humanos , CEP/Unimontes, Av. Dr. Rui Braga, s/n - Prédio 05 - 2º andar. Campus Universitário Prof. Darcy Ribeiro. Vila Mauricéia, Montes Claros , MG - Brasil. CEP: 39401-089.

7 - Arquivar o TCLE assinado pelo participante da pesquisa por cinco anos, conforme orientação da CONEP na Resolução 466/12: "manter os dados da pesquisa em arquivo, físico ou digital, sob sua guarda e responsabilidade, por um período de 5 anos após o término da pesquisa".

**Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:**

Não há pendências ou inadequações no projeto.

**Considerações Finais a critério do CEP:**

O projeto respeita os preceitos éticos da pesquisa envolvendo seres humanos, sendo assim somos favoráveis à aprovação do mesmo.

**Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:**

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJECTO_2373878.pdf	03/09/2024 12:27:01		Aceito
Outros	Cartaresposta.pdf	03/09/2024 12:26:27	WESLEY DOS REIS MESQUITA	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	Projeto_detalhado.docx	03/09/2024 12:23:57	WESLEY DOS REIS MESQUITA	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.pdf	03/09/2024 12:23:28	WESLEY DOS REIS MESQUITA	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	TCI.pdf	03/09/2024 12:23:20	WESLEY DOS REIS MESQUITA	Aceito
Cronograma	Cronograma.pdf	03/09/2024 12:23:04	WESLEY DOS REIS MESQUITA	Aceito
Brochura Pesquisa	Brochura.pdf	03/09/2024 12:22:53	WESLEY DOS REIS MESQUITA	Aceito

**Endereço:** Av.Dr Rui Braga s/n- Prédio 05, 2º andar, sala 205 . Campus Univers Prof Darcy Ribeiro

**Bairro:** Vila Mauricéia

**CEP:** 39.401-089

**UF:** MG

**Município:** MONTES CLAROS

**Telefone:** (38)3229-8182

**Fax:** (38)3229-8103

**E-mail:** comite.ethica@unimontes.br

UNIVERSIDADE ESTADUAL DE  
MONTES CLAROS -  
UNIMONTES



Continuação do Parecer: 7.077.785

Folha de Rosto	folhaDeRosto.pdf	27/06/2024 15:38:02	WESLEY DOS REIS MESQUITA	Aceito
Orçamento	Orcamento.pdf	27/06/2024 15:34:31	WESLEY DOS REIS MESQUITA	Aceito
Outros	Termoautorizacao.pdf	27/06/2024 15:34:17	WESLEY DOS REIS MESQUITA	Aceito
Outros	declaracao.pdf	27/06/2024 15:34:07	WESLEY DOS REIS MESQUITA	Aceito

**Situação do Parecer:**

Aprovado

**Necessita Apreciação da CONEP:**

Não

MONTES CLAROS, 15 de Setembro de 2024

**Assinado por:**

**Carlos Alberto Quintão Rodrigues**  
(Coordenador(a))

<b>Endereço:</b> Av.Dr Rui Braga s/n- Prédio 05, 2º andar, sala 205 . Campus Univers Prof Darcy Ribeiro		
<b>Bairro:</b> Vila Mauricéia	<b>CEP:</b> 39.401-089	
<b>UF:</b> MG	<b>Município:</b> MONTES CLAROS	
<b>Telefone:</b> (38)3229-8182	<b>Fax:</b> (38)3229-8103	<b>E-mail:</b> comite.ethica@unimontes.br